



## CORONAVÍRUS

### 1 Por que se fala tanto em coronavírus?

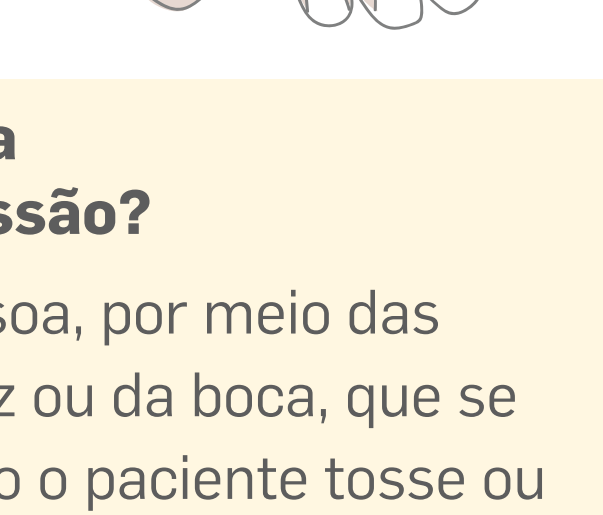
Trata-se de um vírus novo, para o qual nosso sistema imunológico não está preparado. Não há remédio específico nem vacina

### 2 Quais são os sintomas?

O principal é febre alta, acompanhada ou não de tosse, aperto no peito, falta de ar e dificuldade para respirar

### 3 Todos vão ter os mesmos problemas?

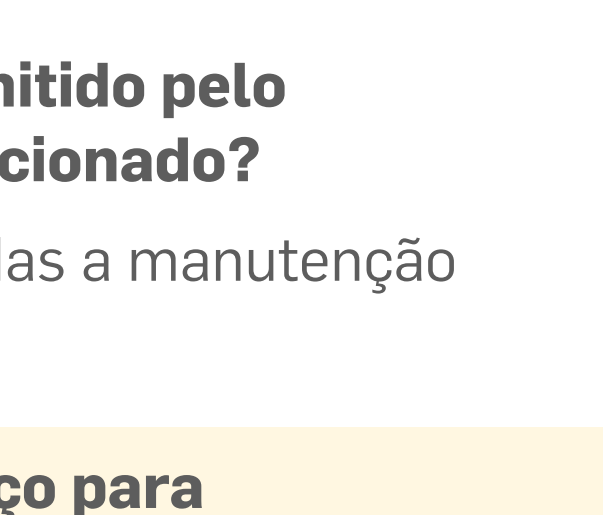
Não. Cerca de 80% dos infectados vão apresentar sintomas leves ou mesmo nenhum sintoma. Apenas os casos mais graves são tratados em hospital ou UTI



### 4 Devo ir direto para o hospital?

Não. Primeiro, ligue para o seu médico. Vá até a unidade de saúde se, além dos sintomas, tiver viajado até 14 dias antes ou tiver tido contato com

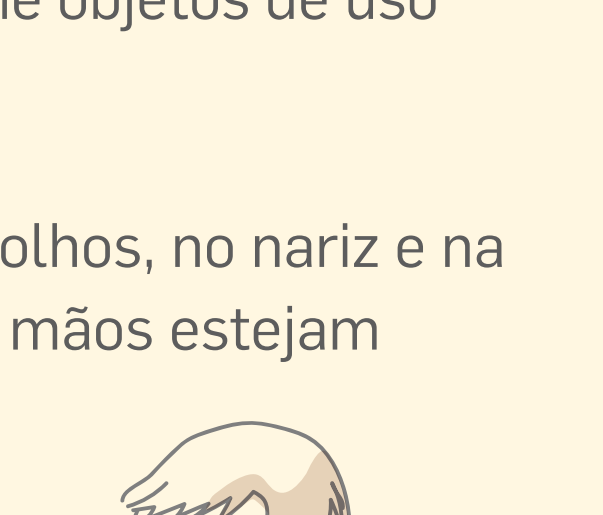
pessoas doentes ou sob suspeita de coronavírus



### 5 Como é a transmissão?

De pessoa a pessoa, por meio das gotículas do nariz ou da boca, que se espalham quando o paciente tosse ou espirra. Você também pode ser infectado se tocar em objetos e superfícies atingidas por essas gotículas.

O vírus sobrevive em superfícies inanimadas por um período de quatro a oito horas

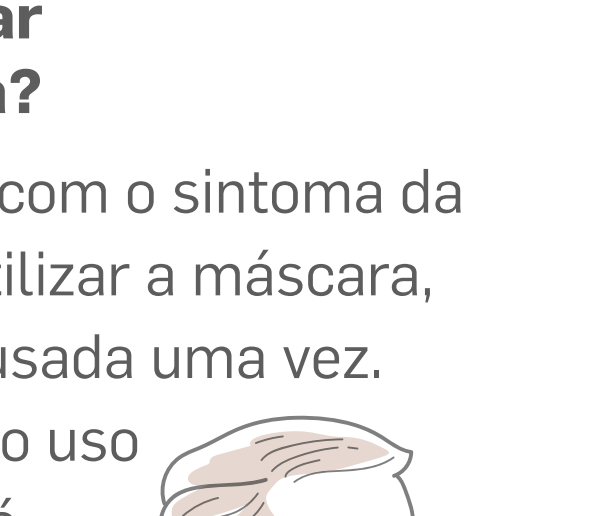


### 6 É transmitido pelo ar-condicionado?

Pelo duto, não. Mas a manutenção é aconselhável

### 7 O que faço para prevenir?

● Lave as mãos com água e sabão por 20 segundos com frequência ou use álcool gel a 60%, pelo menos



● Higienize celulares e outros itens de uso frequente

● Não compartilhe objetos de uso pessoal

● Evite tocar em olhos, no nariz e na boca sem que as mãos estejam higienizadas

● Proteja a boca e o nariz com o braço ou um lenço descartável ao espirrar ou tossir



● Fique a pelo menos 1 metro de pessoas que estiverem tossindo ou espirrando

● Procure evitar aglomerações

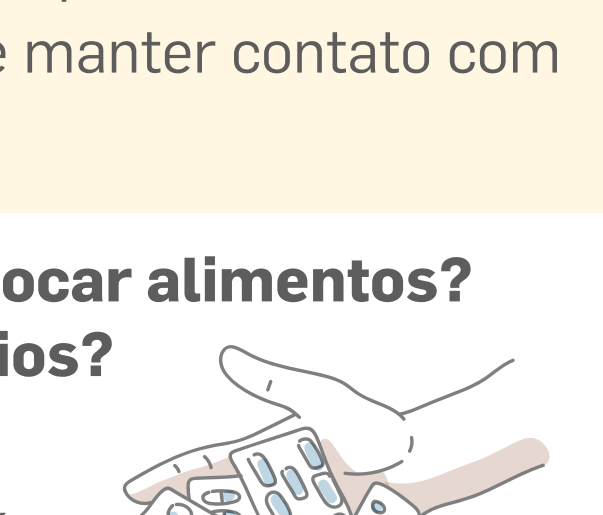
### 8 Devo usar máscara?

Apenas pessoas com o sintoma da doença devem utilizar a máscara, que só deve ser usada uma vez. Segundo a OMS, o uso de máscara não é necessário em casos de pessoas que não apresentam sintomas da doença



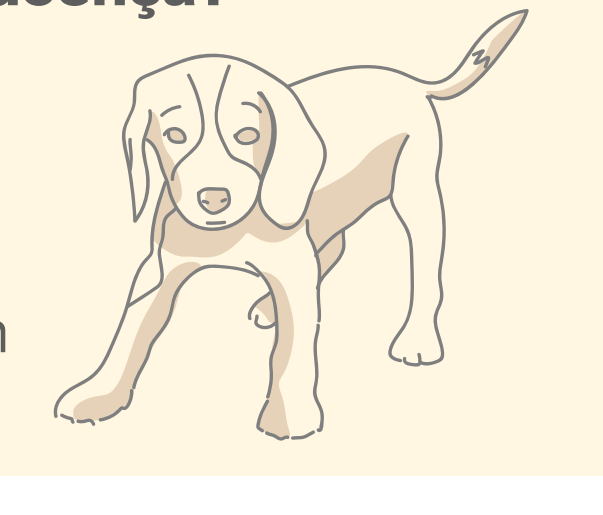
### 9 Há risco de usar o transporte público?

Ônibus, trens e metrô podem entrar na regra de aglomerações. Se não puder evitar, procure não tocar em superfícies e higienize as mãos assim que puder



### 10 Posso viajar de avião ou fazer um cruzeiro?

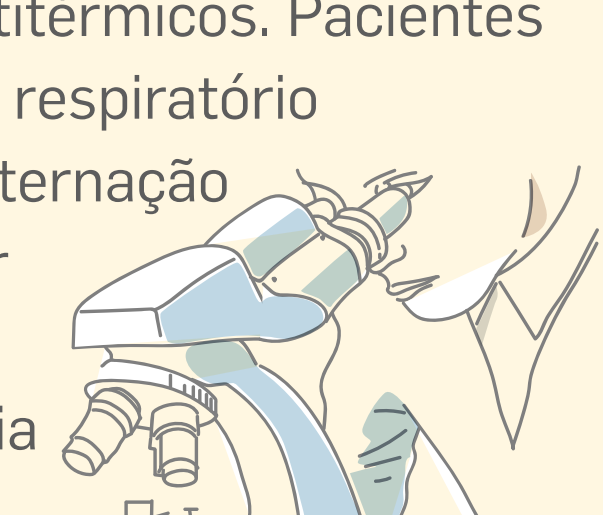
De preferência, evite. O risco aumenta em viagens longas



### 11 Por que idosos e doentes crônicos são considerados grupos de risco?

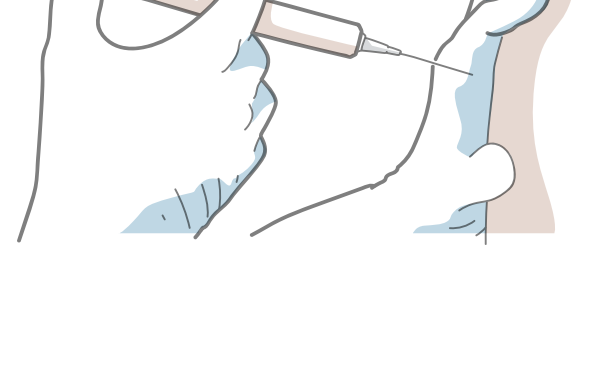
Nos dois casos, a principal explicação é a resposta imunológica deficiente do organismo.

Como ainda não existe tratamento para a doença, as células de defesa do paciente precisam trabalhar para eliminar a ameaça



### 12 Crianças têm maior risco?

As crianças têm sido pouco afetadas pela doença, tanto em relação ao número de casos quanto em relação à gravidade. Mas reforce as ações de prevenção



### 13 E as grávidas?

Por causa das alterações no corpo, é possível que elas sejam mais suscetíveis. Mas as medidas são as mesmas indicadas para outras pessoas, além de manter contato com o obstetra

### 14 Devo estocar alimentos? E remédios?

Os especialistas dizem que não há necessidade



### 15 Cães e outros pets podem pegar a doença?

O coronavírus atinge apenas humanos. Pets não desenvolvem a doença



### 16 Como é o teste para diagnosticar o coronavírus?

Ele é feito a partir de material colhido das narinas e da garganta do paciente. O teste é oferecido pelo SUS. A rede privada também realiza o exame e os planos de saúde são obrigados a pagar os testes



### 17 Há tratamento para a covid-19?

Ainda não existe medicamento ou vacina para o coronavírus. Recomenda-se ingestão de líquidos, analgésicos e antitérmicos. Pacientes com desconforto respiratório necessitam de internação e podem precisar de suporte em unidade de terapia intensiva



### 18 Vacina contra a gripe protege contra o coronavírus?

Não. A gripe é causada por um vírus diferente, o influenza

